

# Verhaltensregeln für den Besuch in Fitness-Anlagen gemäß IfSG (Infektionsschutzgesetz)

**Update vom 23.06.2020**

- Das Betreten der Räumlichkeiten mit Fieber, unspezifischen Allgemeinsymptomen, sowie akuten Atemwegserkrankungen jeglicher Schwere ist untersagt
- Beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen
- Vor und nach dem Training bitte Hände gründlich waschen und desinfizieren
- Es ist ein eigenes großes Handtuch mitzubringen und beim Training unterzulegen
- Benutzte Geräte sind entsprechend den Anweisungen des Personals mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln zu reinigen
- Bei Gruppenkursen und beim Training im Geräte-/Ausdauerbereich ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten
- Die Dauer der Gruppenkurse ist auf maximal 60 Minuten pro Kurs beschränkt
- Anmeldung für alle Gruppenkurse erforderlich (beschränkte Teilnehmerzahl)
- Zu den Gruppenkursen sind eigene Matten mitzubringen (dürfen nicht vom Betreiber zur Verfügung gestellt werden)
- In Umkleiden und Duschen gilt ebenfalls die Abstandsregelung von 1,5 m
- Der Saunabetrieb findet nur unter Einhaltung der Abstandsregelung von 1,5 m, sowohl in der Saunakabine, als auch im Ruheraum statt. Das Unterlegen eines großen Handtuchs sowohl in der Sauna, als auch im Ruheraum ist zwingend erforderlich. Aufgüsse finden nur ohne Aufgussverteilung („Wedeln“) statt!
- Auf behördliche Anordnung ist eine Besucher-Dokumentation mit Angabe des Namens einer Person je Hausstand und Zeitraum des Aufenthaltes zu führen. Diese wird nach Ablauf eines Monats jeweils vernichtet

**WIR BITTEN AUSDRÜCKLICH DARUM, DIE REGELN EINZUHALTEN, DA BEHÖRDLICHE KONTROLLEN DURCHGEFÜHRT WERDEN UND NUR SO DER WEITERE STUDIO-BETRIEB GEWÄHRLEISTET WERDEN KANN !!!**